

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ବିନ୍ଦୁ , ଗୋଡ଼ି ଓ ବାଲି ଯୋଡ଼ି ଖେଳନ୍ତୁ ଓ ବୁଝାନ୍ତୁ ।



ଗାତ ଶୁଣି ଓ ଗାଇ ନାଚନ୍ତୁ, ଛବି ଦେଖି ଗପ କୁହନ୍ତୁ ।



ହାତ ଚିଆରି ଖେଳଣା ଓ କଣ୍ଢେଇ ନାଚ କରି ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ପିଲାଟିର ଆଙ୍ଗୁଳି ଧରି ଚାଲିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବିପଦରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ଭଲପାଇ, ଆଦର ଦରି ଓ ଗେଲ ଦରି ଶୁଆନ୍ତୁ ।



ଗପ କୁହନ୍ତୁ ଓ ନା ନା ବାୟା ଗାତ ଶୁଣାନ୍ତୁ ।



ମା'ଙ୍କର ହୃଦି ଓ ବଳରେ ଖେଳନ୍ତୁ ।



ବାହାରରୁ ଯାଇ ପିଲାକୁ ଗଲପନ୍ତୁ ଓ ଫୁଲ ଦେଖାନ୍ତୁ ।



କାଗଜ ଚିରି ଅଠା ଦେଇ ଲଗାନ୍ତୁ । ଓ ପିଲାଙ୍କୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ।





for every child

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଏକ ଆବର୍ତ୍ତଶାୟ ରଙ୍ଗର ଖେଳଣା ଶିଶୁର ଆଖି ଆଗରେ ଦୁଇଟି ଖେଳଣା ଦିଶିଥିଲେ ପଡ଼ାଉଛୁ ।



ବାପା ପିଲାଙ୍କୁ ଧରି ନୂଆ ଜିନିଷ/କଥା ଦିଶିଥିଲେ ଜଣାନ୍ତି ।



ଶାରୀରିକ

ପିଲାଟି ହାତ ଗୋଟି ସହଜରେ ଗିଡ଼ି ପିଲାଟିର ବ୍ୟାୟାମ କରାନ୍ତି ।



ତଳେ ସଫାସୁତୁରା କରି ଖେଳଣା ପକାଇ ପିଲାଟିକୁ ଖେଳାନ୍ତି ।



ମନୋସାମାଜିକ

ଶିଶୁର ଶୋଇବା ବାଗାରେ ଏକ ରଙ୍ଗୀନ ଖେଳଣା ରଖନ୍ତି ଓ ଦର୍ଶାନ୍ତି । ସୂର୍ଯ୍ୟ ଚିତ୍ରଣରୁ ଗିଡ଼ାମିନି-ଟି ପାଇଁ ବାହାରକୁ ନିଅନ୍ତି ।



ଶିଶୁର ମୁହଁ ଆଗରେ ଖେଳଣା ଦେଖାଇ, ମୁହଁ ଲୁଚାଇ ଲୁଚକାଳୀ ଖେଳ ଖେଳନ୍ତି ।



ବୌଦ୍ଧିକ

ଶିଶୁର ଦୁଇ ପାଖରେ ଝୁଲୁକା ବଜାନ୍ତି ଓ ଚାରି ପ୍ରତିଛବି ଦେଖାନ୍ତି ।



ବଡ଼ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ଖେଳିବାକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ଛାଡ଼ନ୍ତି ।



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ନେଇ ବଗିଚାରେ ଚଢ଼େଇ ଦେଖାନ୍ତି ।

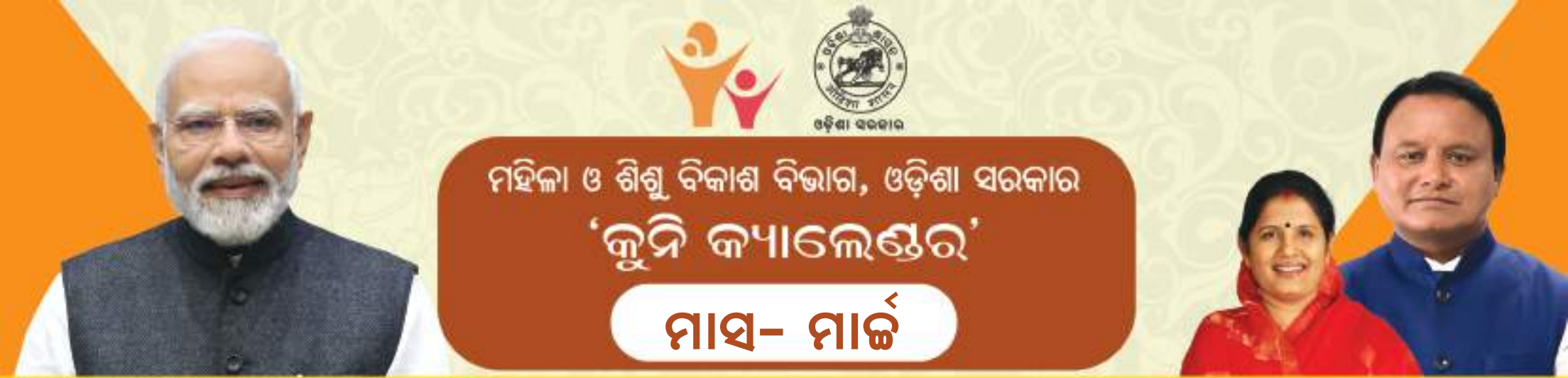


ନିୟମିତ ଭାବେ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଧରି, କାଗଜ କରି ଚାରି ହାତ ଗୋଟି ହଲାଇ ଓ ବୁଲୁ ବୁଲୁ କରନ୍ତି ।



unicef 

for every child



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
'କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର'
ମାସ- ମାର୍ଚ୍ଚ

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
ଚିନ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ପିଲାଟୁ ବାହାରକୁ ଡିଅନ୍ତୁ ଓ ଆବାସରେ
ମେଘ ଦେଖାଇ ସେ ଦିଶିଯିବେ ବୁଝନ୍ତୁ ।



ପିଲାଟୁ ହାତ ଗୋଡ଼ ସହଜରେ ଭିଡ଼ି
ଛନ୍ଦି ତାର ବ୍ୟାୟାମ କରାନ୍ତୁ ।

ଶାରୀରିକ



ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ
ରଙ୍ଗର ଖେଳଣା
ଶିଶୁର ଆଖି
ଆଗରେ ଦୁଇଇ
ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ତଳେ ସଫାସୁତୁରା କରି ଖେଳଣା
ପକାଇ ପିଲାଟିକୁ
ଖେଳାନ୍ତୁ ।

ମନୋସାମାଜିକ



ନିୟମିତ ଭାବେ ଶିଶୁକୁ ଧରି କାନ୍ଧ କରି
ତା'ର ହାତ ଗୋଡ଼ ହଲାଇ ଓ କୁକୁକୃତ
କରନ୍ତୁ ।



ଘରର ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସହ ଶିଶୁକୁ
ମିଶିବାକୁ ଡିଅନ୍ତୁ ।

ବୌଦ୍ଧିକ



ସବାଇର ବର୍ଣ୍ଣନିଆ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରୁ
ଭିତ୍ତିମିତ୍-ତି
ପାଇଁ ବାହାରକୁ
ଡିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁର ମୁହଁ ଆଗରେ ଖେଳଣା
ଦେଖାଇ ଓ ମୁହଁ
ଲୁଚାଇ ଲୁଚକାନ୍ତି
ଖେଳ ଖେଳାନ୍ତୁ ।

ସୃଜନଶୀଳତା
ଓ
ସୁନ୍ଦରବୋଧ



ଶିଶୁର ଦୁଇ ପାଖରେହୁମୁକା ବଜାଇ
ତାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁଟିର ଛୁଇଁବା, ହାତରେ ଧରିବା
ଅନୁଭବ କରିବା, ହାତ ଗୋଟ ହଲାଇବା
ଆଦି କାମରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଓ ତାର
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
ମାସ- ଏପ୍ରିଲ

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ





ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ



ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଗୀତ ଗାଇ ଶୁଆଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଆଦର କରି, କୋଳରେ ଧରି ନିଜ ପିଲାବେଳର କଥା କୁହନ୍ତୁ ।



ଶାରୀରିକ

୮ ମାସ ବେଳକୁ ଶିଶୁକୁ କାନ୍ଥ ଧରି ଛିଡ଼ା ହେବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।



ହାତ ଗୋଡ଼ ହଲାଇ, ପେଟେଇ ପିଲାକୁ ନିଜେ ଖେଳିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ମନୋସାମାଜିକ

ଶିଶୁକୁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବିପଦରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ ।



ଘରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ପଛରେ ଶିଶୁକୁ ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ବୌଦ୍ଧିକ

ଶିଶୁକୁ ରଙ୍ଗୀନ ଖେଳଣା ଦେଖାଇ ଓ ଲୁଚାଇ ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଶିଶୁ ସହିତ ମିଶିବାକୁ ଓ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁକୁ ବାହାରକୁ ବୁଲାଇବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ ।



୯ ମାସରେ ଆନିରୁ ମୁଝି, ଭାତ, କଟା ବଦଳା ଆଦି ନିଜେ ଚେଇ ଖାଇବା ଶିଶୁକୁ ଶିଖାନ୍ତୁ ।





for every child

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ପରିବାରର ସମସ୍ତେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ତା’ ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ଚାଳିମାରି ଓ ଡଳେ ଚାମଡ଼ରେ ବାଡ଼େଇ ବିଭିନ୍ନ ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଓ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ଘର ବାହାରରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ନେଇ ଗଛପତ୍ର ଓ ଫୁଲ ଦେଖାନ୍ତୁ ।



ପିଲା କୌଣସି ବାମନ ନିକେ କଲେ ତାକୁ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ଓ ଉତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।



ଛୁଆକୁ ଆଦର ସହ ଶେଙ୍ଗୁ କରନ୍ତୁ ।



ପିଲାଙ୍କୁ ଆଦରରେ ଧରି ଗୀତ ଶୁଣାଇ ଶୁଆନ୍ତୁ ।



ଘଣ୍ଟି ବା ଝୁମୁକା ବଜାଇ ପିଲାଙ୍କ ଆଖି ଆଗରେ ବୁଲାନ୍ତୁ ।



ସଫା ରଙ୍ଗୀନ କପଡ଼ା ଦେଖାଇ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଧରିବା ଶିଖାନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁଙ୍କୁ ନିକଟରେ ଥିବା ଚୋଟା ବୁ ବୁଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ପିଲାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶିବାକୁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ।





for every child

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁର ପାଖରେ ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷରୁ ଶବ୍ଦ ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ ଓ ତାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ପିଲାଙ୍କୁ ବାହାରକୁ ବୁଲାଇ ନିଆନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରଜାପତି ଦିଷୟରେ ଗପ କୁହନ୍ତୁ ।



ସପା ରଙ୍ଗୀନ କପଡ଼ାରେ ଛୋଟ ବଲ୍ କରି ଶିଶୁ ସାମନାରେ ଝୁଲାଇ ଓ ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ପିଲାର ହାତ ଗୋଟି ସହଜରେ ଡିକି ଛବି ତା'ର ବ୍ୟାୟାମ କରାନ୍ତୁ ।



ଘରର ଛୋଟ ଛୋଟ ଜିନିଷ ଶିଶୁ ଠାରୁ ଚିକେ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ ତାକୁ ଆଣିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଘରର ଅନ୍ୟ ମାଟଙ୍କ ସହ ଶିଶୁକୁ ମିଶିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁର ଦେହରେ ଆଙ୍ଗୁଠି ଚାଳନା କରନ୍ତୁ ଓ ତାକୁ ହସାନ୍ତୁ ।



ହାତରେ ତା କପଡ଼ାରେ ମୁହଁ ଲୁଚାଇ ଶିଶୁ ସାଙ୍ଗେ ଲୁଚକାଳି ଖେଳନ୍ତୁ ।



ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଖୋଲା ପବନରେ ବୁଲାଇ ଆଣନ୍ତୁ ।



ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିଶୁଟିର ଦେଖିବା, ଧରିବା, ଅନୁଭବ କରିବା ଆଦି କାମକୁ ଲକ୍ଷ କରନ୍ତୁ ।





for every child

ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଘର ଲୋକଙ୍କ କଥା ଓ ଶବ୍ଦ ଶୁଣିକି ଶିଶୁର କ'ଣ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରହୁଛି ଲକ୍ଷ କରନ୍ତୁ ।



ଯଦି ପିଲାଟି କାରମ୍ବାର କାନ୍ଦୁଛି ତାର କାରଣ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ପିଲାର ହାତ ଧରି ଠିଆ କରାଇବା ଓ ଚଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁ ସାଙ୍ଗେ କଥା ହୋଇ ସକାଳର କଅଁଳିଆ ଖରାରେ ତେଲ ମାଲିବ୍ କରନ୍ତୁ ।



ଜଣାଶୁଣା ଲୋକଙ୍କୁ ଦେଖି ତାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କ'ଣ ରହୁଛି ଦେଖନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁଟି କିପରି ଅଚିହ୍ନା ନବାରିବ, ସମସ୍ତଙ୍କ ସାଙ୍ଗେ ମିଶିବ, ତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁଟି ଅଚିହ୍ନା ସ୍ବର ଓ ଅଭିଶା କିନିଷକୁ କିପରି ଜାଣିବ, ତା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ନରମ ବଲ୍ ଓ ସଫା ଲୁଗା ଆଦିରେ ପିଲାକୁ ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ପିଲାକୁ ସବୁଦିନ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବାହାରୁ ବୁଲାଇ ଆଣିବା ।



ପିଲାକୁ ଆକାଶରେ ପକ୍ଷୀ, ମେଘ, ଆଦି ଦେଖାନ୍ତୁ ।



ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶିଶୁ ସହିତ ବଡ଼ ମା', ମାଇ, ପିଉସୀ, ମାଉସୀ, ଜେଜେମା'ଙ୍କ ବିଷୟରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ଖୁଆଇବା, ଖୁଆଇବା ଓ ଗାଧୋଇ ଦେବା ବେଳେ ତା' ସହିତ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ଶାରୀରିକ

ଦେହ ଖରାପ ହେଲେ ମା' ଓ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ମାନେ ଶିଶୁର ଉପଯୁକ୍ତ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଚାକାକରଣ ଦିନ ତା'ର ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ।



ମନୋସାମାଜିକ

ଶିଶୁକୁ ମା' କ୍ଷୀର ଖୁଆଇଲା ବେଳେ ତା' ଆଖିରେ ଆଖି ମିଶାନ୍ତୁ ଓ ସ୍ନେହରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ମା କିମ୍ବା ବାପାଙ୍କର ଦେହ ଖରାପ ହେଲେ ଓ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ପରିବାରର ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟ ଶିଶୁଟିର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ ।



ବୌଦ୍ଧିକ

ଶିଶୁ ଘରର ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଅତିପ୍ରିୟ ବୋଲି ତାକୁ ଗେହ୍ଲା କରି ଜଣାନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ଦର୍ପଣ ଦେଖାନ୍ତୁ ଓ ତା'ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶିଶୁକୁ ଖୋଲା ପବନରେ ବୁଲାଇ ଆଣନ୍ତୁ ।



ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର କାଗଜରେ ଉଡ଼ାଉଛାଉ ନିଆରି କରି ପିଲାକୁ ଦେଖାଇ ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଘରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଶିଶୁ ସହିତ ସମୟ ବେଳ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ପିଲାଙ୍କ ନାମ ଧରି ଡାକନ୍ତୁ ଓ ତା'ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ପିଲାଙ୍କ ହାତଗୋଡ ସହଜରେ ଭିଡି ଛନ୍ତି ତାର ବ୍ୟାୟାମ କରାନ୍ତୁ



ଛୁଆ ସାମଗ୍ରୀରେ ରଙ୍ଗୀନ ଖେଳଣା ରଖି ତାକୁ ସଫା ଚଟାଣରେ ଗୁରୁଣ୍ଡିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।



ଘରର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ଶିଶୁ ସହିତ ସମୟ ବିତାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ଛୁଆକୁ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ ମିଶାନ୍ତୁ ଓ ଚିହ୍ନିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ରଙ୍ଗୀନ କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଦେଖାନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ବାଉନ ଭାଙ୍ଗି, ଚିରି ଓ ମୋଡ଼ି ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ପିଲାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳର ବଅଁଳିଆ ଖରାରେ ଖୋଲା ପବନରେ ବିଛି ସମୟ ବୁଲାନ୍ତୁ ।



ଦର୍ପଣ ସାମଗ୍ରୀରେ ଶିଶୁକୁ ପିଆ କରନ୍ତୁ ଓ ଫିଙ୍ଗେ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗଭଙ୍ଗୀ କରନ୍ତୁ ।





ଏକ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଛୁଆର ଗାମ ଧରି ଡାକନ୍ତୁ ଓ ତା'ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଲକ୍ଷ କରନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁ କାହିଁଲେ ନ ଚାଲି ତାକୁ ଗେହୁଆ କରି କଥା କୁହନ୍ତୁ ।

ଶାରୀରିକ



ଶିଶୁର ହାତ ଧରି ଘର ଅଗଣାରେ ଚଲାନ୍ତୁ ।



ପିଲାକୁ ଗାଧୁଆ ପାଣି ବୁଣ୍ଡରେ ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ବସାଇ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ମନୋସାମାଜିକ



ଶିଶୁ ସବୁ ସବସ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରିୟ ବୋଲି ତାକୁ ସମସ୍ତେ ବାଖି କରି ସ୍ନେହରେ ଭଣାନ୍ତୁ ।



ପିଲାକୁ ଆଦରର ସ୍ପର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ବୌଦ୍ଧିକ



ଛୁଆକୁ ଉଚ୍ଚାଟନ କରା କଣ୍ଢେଇ ବେଶାଳ ଧରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ସଠିକ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଶିଶୁର ଖାଇବା, ଶୋଇବା, ଖେଳିବା ଭପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ



ଶିଶୁକୁ ବାଖି କରି ଘର ଭିତରେ ଓ ବାହାରେ ବୁଲାଇ ବିଭିନ୍ନ ଚିହ୍ନସୂଚକ ଦେଖାନ୍ତୁ ଓ ଧରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ପରିଷ୍କାର ପରିଚ୍ଛଦ ରଖନ୍ତୁ ଓ ନିଜେ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍କାର ରୁହନ୍ତୁ ।



for every child