



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
 ‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
 ମାସ- ଜାନୁଆରୀ

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
 ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା
 ଓ
 ସୁନ୍ଦରବୋଧ





ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
 ‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
 ମାସ- ଫେବୃୟାରୀ

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
 ଚିନ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

କନା, ସ୍ୱାମୀ, ନରମ ଜିନିଷରେ ତିଆରି
 ଖେଳଣା ଦେଇ ଓ ଗପ କହି
 ପାଣି ଟବ୍ରେ ପିଲାକୁ
 ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଜିନିଷ ପିଲାକୁ ଚିହ୍ନାନ୍ତୁ ଓ ଘରେ/
 ରୋଷେଇ ଘର ଜିନିଷରେ
 ଖେଳିବା ପାଇଁ ପିଲାଟିର
 ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ାନ୍ତୁ ।

ଶାରୀରିକ

ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଶିଶୁଙ୍କ ସହିତ
 ନିଜ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ପିଲାକୁ ଖେଳାନ୍ତୁ ।

କାନ୍ଥରେ ଏକ ସୂତା ଟାଣି ପିଲାଟି ବୁଲୁଛି,
 ବସୁଛି, ଛିଡ଼ା ହୋଇପାରୁଛି, ମାପ ଦେଇ
 ଶିଶୁଟିକୁ ତାର ମଜା
 ନେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ମନୋସାମାଜିକ

କାଗଜ, ମାଳି, ଅଟା ଚକଟା, କନା
 କଣ୍ଢେଇ ଆଦି ଶିଶୁକୁ ଧରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକରେ
 ବାହାରକୁ ବୁଲାଇ ତାକୁ
 ଆଖପାଖ ଚିହ୍ନାନ୍ତୁ ।

ବୌଦ୍ଧିକ

ଶିଶୁକୁ ଆକର୍ଷଣୀୟ
 ରୀତି ରୀତି ଶୁଣାନ୍ତୁ
 ‘ଘୋ ଘୋ ରାଣୀ’
 ଓ ତାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
 ଦେଖନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁର ମନପସନ୍ଦ ଖାଦ୍ୟ, ଫଳ ଓ
 କଣ୍ଢେଇ ଦେଖାଇ ସେହି ବିଷୟରେ
 ଜଣାନ୍ତୁ ।

ସୃଜନଶୀଳତା
 ଓ
 ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁ ସହିତ ମିଶି ତା ପାଇଁ ଛବି ବହି/
 ଆଲବମ୍/ ଫଟୋ ବହି
 ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ ।

ପାଟିରୁ ଫୁଲ ଚକ୍ର ବୁଲାଇବାକୁ ବୁଝନ୍ତୁ ।

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁକୁ ଶିକ୍ଷଣୀୟ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୀତ ଗାଇ ଶୁଣାନ୍ତୁ ‘ଘୋ ଘୋ ରାଣୀ ଧୋ ରେ ବାୟା ଧୋ’ ଓ ତାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁର ମନପସନ୍ଦ ଖାଦ୍ୟ/ଫଳ, କଣ୍ଢେଇ, ଦେଖାଇ ସେହି ବିଷୟରେ କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ।



ଘରେ/ରୋଷେଇ ଘରେ ଥିବା ଜିନିଷରେ ପିଲାଟିର ଖେଳିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ବଢ଼ାନ୍ତୁ।



କନା, ସଞ୍ଜ ଓ ନରମ ଜିନିଷରେ ତିଆରି ଖେଳନା ଦେଇ ପାଣି ଚଢ଼ରେ ପିଲାକୁ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ ତେଲ ମାଲିଶ୍ କରନ୍ତୁ ଓ ଆଦର ଯତ୍ନ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପରିବାର ଲୋକଙ୍କର ଓ ଶିଶୁର ସମ୍ପର୍କ ସୁଦୃଢ଼ ହେବ ।



ଶିଶୁ ସହିତ ମିଶି ତା ପାଇଁ ଛବି ବହି ଆଲବମ / ଫଟୋ ବହି ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ



ମା’ ପିଲାକୁ ଧରି ଗୀତ ଶୁଣାଇ ଶୁଣାଇ ଶୁଆଇଦିଅନ୍ତୁ।



ଶିଶୁକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକରେ ବାହାରକୁ ବୁଲାଇ ତାକୁ ଆଖି ପାଖ ଚିହ୍ନାନ୍ତୁ ।



ଅଙ୍କୁର ଦିବସରେ ଶିଶୁ ପାଇଁ ଏକ ଖେଳଣା ରଖିବା ବ୍ୟାଗ/ଝୁଡ଼ି ତିଆରି କରନ୍ତୁ ।



ପିତାମାତା / ଅଭିଭାବକମାନେ ଖାଲି ସମୟରେ ଘରେ ଥିବା ଜିନିଷରେ କଣ୍ଢେଇ ଓ ଖେଳଣା ମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ପିଲାକୁ ସେଥିରେ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ



୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ

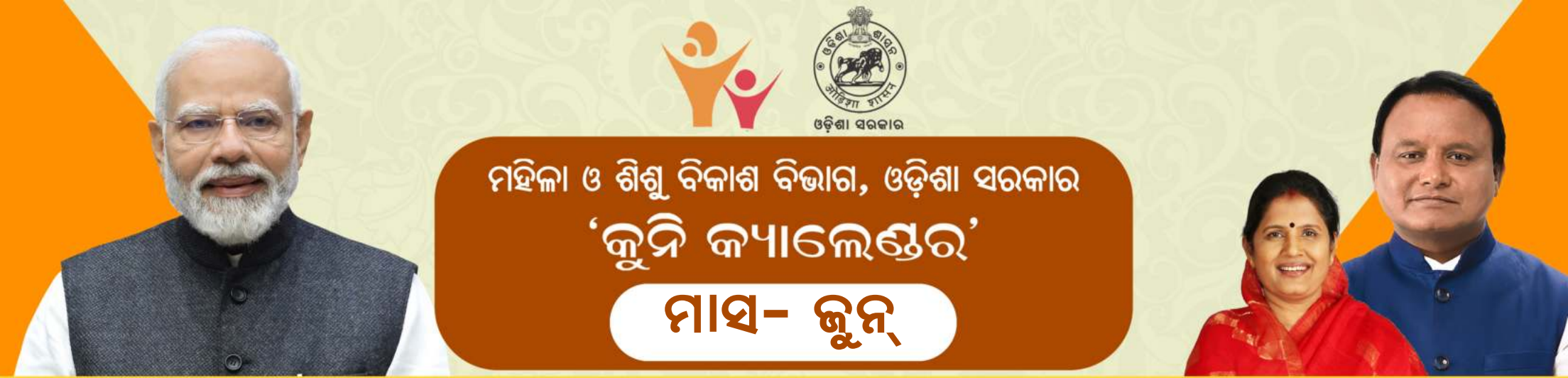


ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ





ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
'କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର'
ମାସ- ଜୁନ୍

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୀତ
(ଇଟିକିଲି ମିଟିକିଲି...) ଶିଖାନ୍ତୁ ।



ଆଦର କରି ପାଖରେ
ଶୁଆର ନିଜ ପିଲା
ବେଳର କଥା କୁହନ୍ତୁ ।



ଶାରୀରିକ

ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଭାବେ ଖୋଲା ଜାଗାରେ
ଖେଳିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପୁଷ୍ଟିକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି
ଶିଶୁର ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ ।



ମନୋସାମାଜିକ

ଆଦର ସ୍ପର୍ଶ ଦେଇ ଶିଶୁକୁ
ଗେହ୍ଲା କରନ୍ତୁ ଯାହାଦ୍ୱାରା
ସେ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ
ଭାବିବ ।



ଜେଜେଙ୍କ ସହ ଶିଶୁକୁ ବାହାରକୁ
ଚୁଲାଇବାକୁ ନିଅନ୍ତୁ ।



ବୌଦ୍ଧିକ

ଛୋଟରୁ ବଡ଼ ଖେଳଣା ସଜାଡିବା
ଶିଶୁକୁ ଶିଖାନ୍ତୁ ।



ଶିଶୁକୁ ଛବି ବହି ଓ ଗପ ବହି
ପଢ଼ି ଶୁଣାନ୍ତୁ ।



ସୃଜନଶୀଳତା
ଓ
ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଫୁଲ, ଫଳ, ପରିବା ଆଦି ସହିତ ପିଲାକୁ
ଖେଳାନ୍ତୁ ।



ମା' ନିଜ କୁନି ଛୁଆ ପାଇଁ ପୁରୁଣା ଲୁଗାରେ
ଛୋଟ ଘର ତିଏ କରନ୍ତୁ ।





୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ





ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
 ‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
 ମାସ- ଅଗଷ୍ଟ

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
 ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ



୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ





ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
ମାସ- ଅକ୍ଟୋବର

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶିଶୁ ସହିତ ବଡ଼ ବାପା, ଜେଜେ, ବାପା,
ମଉସା, ପିଉସା, ଦାଦା ଓ ମାମୁଁଙ୍କ
ବିଷୟରେ କଥା କୁହନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁକୁ ଶୁଆଇଲା ବେଳେ ଜହ୍ନ, ତାରା ଓ
ମେଘ ବିଷୟରେ ଗପ ଶୁଣାନ୍ତୁ ।

ଆକାଶରେ
ଜହ୍ନ ମାମୁଁ ...

ଶାରୀରିକ

ଘରର ଜିନିଷ ଶିଶୁ ଠାରୁ ଟିକେ ଦୂରରେ
ରଖି ତାକୁ ଆଣିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

କନା ଗୁଡ଼ାଇ ବଲ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଓ ଛୁଆ
ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ ।

ମନୋସାମାଜିକ

ଘରେ ସମସ୍ତେ ମିଳିମିଶି ପିଲାଙ୍କ ଯତ୍ନ ସହିତ
ଲାଳନ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।

ପିଲା ଯଦି କାନ୍ଦେ ବା ଜିଦି କରେ, ତାକୁ
ଆଦର କରି ସମୟ ଦେଇ ବୁଝାନ୍ତୁ ।

ବୌଦ୍ଧିକ

ବିଭିନ୍ନ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ଛବି ପିଲାକୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ଓ
ସେମାନଙ୍କ ନାମ କହି ତାଙ୍କ ଶବ୍ଦ ଅନୁକରଣ
କରିବା ତାକୁ ଶିଖାନ୍ତୁ ।

ବିଭିନ୍ନ ଶବ୍ଦ ଶୁଣାଇ ଶିଶୁର
ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଲକ୍ଷ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।

ସୃଜନଶୀଳତା
ଓ
ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଛୁଆକୁ ଘରର ଚଟାଣରେ ଚକ୍ ରେ
ସିଧା ବଙ୍କା ଗାର ଟାଣିବା ଶିଖାନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁର ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ରଙ୍ଗ ଲଗାଇ
କାଗଜରେ ଚିତ୍ର କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଚିନ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା

ଶାରୀରିକ

ମନୋସାମାଜିକ

ବୌଦ୍ଧିକ

ସୃଜନଶୀଳତା ଓ ସୁନ୍ଦରବୋଧ

ଶିଶୁକୁ ବିଭିନ୍ନ ଫଳର ନାମ କୁହନ୍ତୁ ।

ଆମ୍ଭ, କଦଳୀ, ବେଲ

ପିଲାକୁ ଛବି ବହି ଦେଖାଇ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିତ କରନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁ ଠାରୁ ଦୂରରେ ପରିବା ତାଲା ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପରିବା ନାମ କହି ତାକୁ ଆଣିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ନାମ ପଚାରି ପିଲାକୁ ଦେଖାଇବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଛୁଆ ଅଝଟ ହେଲେ ତାକୁ ଗେହୁା କରି ବୁଝାନ୍ତୁ ।

ଅନ୍ୟ ଶିଶୁ ମାନକ ସହିତ ସାଙ୍ଗ ହେବାପାଇଁ ପିଲାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରନ୍ତୁ ।

କନା କଣ୍ଢେଇ ଲୁଗାଇ ଓ ଦେଖାଇ ଶିଶୁକୁ ଖେଳାନ୍ତୁ ।

ଶିଶୁକୁ ମୋଜା ନିଜେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଶିଖାନ୍ତୁ ।

ଗୋଟିଏ ଜିନିଷ ଉପରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଜିନିଷ ଥାକ କରି ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ ।

ଉଭୟ ବାପା ମା ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ଛୁଆକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ ଦିଅନ୍ତୁ ।



for every child



ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
‘କୁନି କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର’
ମାସ- ଡିସେମ୍ବର



୧-୨ ବର୍ଷ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ

“ ସ୍ନେହ ଯତନେ ପାଳିଲେ ଆମ ଶିଶୁଙ୍କୁ
ଚିତ୍ତା ରହିବନି ଆଉ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ”

ଭାଷା



ଶାରୀରିକ



ମନୋସାମାଜିକ



ବୌଦ୍ଧିକ



ସୃଜନଶୀଳତା
ଓ
ସୁନ୍ଦରବୋଧ

